

20 FORMAS DE CREAR RESILIENCIA EN EL HOGAR

IDEAS PARA NIÑOS

#1 Disfruta las manualidades como hacer medusas!

#2 ¡Juega a las escondidas!

#3 ¡Medita!

#4 Comunícate con tus amigos y tu familia a través de video!

#5 Crea un juego para hacer en familia

#6 APRENDE OTRO IDIOMA

#7 visita un museo virtualmente

#8 Crea un instrumento musical

#9 Juega con plastilina hecha en casa

#10 CAMINA EN LA NATURALEZ

#11 Intenta hacer yoga!

#12 Escribe cartas & envíalas

#13 Aprende a hornear con un adulto

#14 Explora un parque nacional (virtualmente)

#15 Juega bolos en tu patio!

#16 Disfruta la lectura de un cuento

#17 CREA UN JARDÍN DE HADAS

#18 Comienza un club de lectura

#19 ¡HAZ EJERCICIO!

#20 Compártelo usando [#ResilienceWeekVA](#), para que todos vean como tus niños están construyendo resiliencia en el hogar!

CREADO POR:

greater richmond
SCAN
stop child abuse now

